హనుమాన్ చాలీసా ధ్యానం

దోహా-

శ్రీ గురు చరణ సరోజ రజ
నిజమన ముకుర సుధారి
వరణా రఘువర విమల యశ
జో దాయక ఫలచారి ||



అర్థం – శ్రీ గురుదేవుల పాదపద్మముల ధూళితో అద్దము వంటి నా మనస్సును శుభ్రపరుచుకుని, చతుర్విధ ఫలములను ఇచ్చు పవిత్రమైన శ్రీరఘువర (రామచంద్ర) కీర్తిని నేను తలచెదను.

హనుమాన్ చాలీసా ధ్యానం

బుద్ధిహీన తను జానికే సుమిరౌ పవనకుమార
బల బుద్ధి విద్యా దేహు మోహి హరహు కలేశ వికార ॥

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

అర్థం – బుద్ధిహీన శరీరమును తెలుసుకొని, ఓ పవన కుమారా (ఆంజనేయా) నిన్ను నేను స్మరించుచున్నాను నాకు బలము, బుద్ధి, విద్యను ప్రసాదించి నా కష్టాలను వికారాలను తొలగించుము.

హనుమాన్ చాలీసా 1వ శ్లోకము



చౌపాఈ-

జయ హనుమాన జ్ఞానగుణసాగర |
జయ కపీశ తిహు లోక ఉజాగర || ౧ ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

అర్థం – ఓ హనుమంతా, జ్ఞానము మరియు మంచి గుణముల సముద్రమువంటి నీకు, వానరజాతికి ప్రభువైన నీకు, మూడులోకాలను ప్రకాశింపజేసే నీకు జయము జయము...

హనుమాన్ చాలీసా 2 వ శ్లోకము



రామదూత అతులిత బలధామా |
అంజనిపుత్ర పవనసుత నామా ॥ ౨॥

తంగిరాల చంద్రశేఖర శర్మ

అర్థం - నీవు శ్రీరామునకు దూతవు,
అమితమైన బలము కలవాడవు, అంజనీదేవిపుత్రుడిగా,
పవన సుత (పవన - వాయువు,- సుత కుమారుడు)అను
నామము కలవాడవు.

హనుమాన్ చాలీసా 3 వ శ్లోకము



మహావీర విక్రమ బజరంగీ |
కుమతి నివార సుమతి కే సంగీ || 3 ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

అర్థం – నీవు మహావీరుడవు, పరాక్రమముతో కూడిన వజ్రము వంటి దేహము కలవాడవు, చెడు మతి గల వారిని నివారించి మంచి మతి కలవారితో కలిసి ఉండువాడవు,

హనుమాన్ చాలీసా 4 వ శ్లోకము



కంచన వరణ విరాజ సువేశా |
కానన కుండల కుంచిత కేశా || ౪ ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

అర్థం – బంగారురంగు గల దేహముతో,మంచి వస్త్రములు కట్టుకుని, మంచి చెవి కుండలాలు (దుద్దులు) పెట్టుకుని, ఉంగరాల జుట్టు కలవాడవు.

Note

హనుమాన్ చాలీసా 5 వ శ్లోకము



హాథ వజ్ర ఔరు ధ్వజా విరాజై |
కాంధే మూంజ జనేవూ సాజై || ౫ ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

సనాతన ధర్మం

అర్థం – ఒక చేతిలో వజ్రాయుధము (గద), మరొక చేతిలో విజయానికి ప్రతీక అయిన ధ్వజము (జెండా) పట్టుకుని, భుజమందు ముంజ గడ్డితో చేయబడిన యజ్ఞోపవీతమును ధరించినవాడవు...

హనుమాన్ చాలీసా 6 వ శ్లోకము



శంకర సువన కేసరీనందన |
తేజ ప్రతాప మహా జగవందన || ౬ ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

సనాతన ధర్మం

అర్థం – శంకరుని అవతారముగా, కేసరీ పుత్రుడవైన నీ తేజస్సును ప్రతాపమును చూసి జగములు వందనము చేసినవి.

హనుమాన్ చాలీసా 7 వ శ్లోకము



విద్యావాన గుణీ అతిచాతుర |
రామ కాజ కరివే కో ఆతుర || ౭ ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

సనాతన ధర్మం

అర్థం – విద్యావంతుడవు, మంచి గుణములు కలవాడవు, బుద్ధిచాతుర్యము కలవాడవు అయిన నీవు శ్రీ రామచంద్ర కార్యము చేయుటకు ఉత్సాహముతో ఉన్నవాడవు.

హనుమాన్ చాలీసా 8 వ శ్లోకము



ప్రభు చరిత్ర సునివే కో రసియా |
రామ లఖన సీతా మన బసియా || ౮ ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

అర్థం – శ్రీరామచంద్ర ప్రభువు యొుక్క చరిత్రను వినుటలో తన్మయత్వము పొంది, శ్రీ సీతా, రామ, లక్ష్మణులను నీ మనస్సులో ఉంచుకున్నవాడవు.

హనుమాన్ చాలీసా 9 వ శ్లోకము



సూక్ష్మరూప ధరి సియహి దిఖావా |
వికటరూప ధరి లంక జరావా || ౯ ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

అర్థం - సూక్ష్మరూపము ధరించి సీతమ్మకు కనిపించినవాడవు, భయానకరూపము ధరించి లంకను కాల్చినవాడవు.

హనుమాన్ చాలీసా 10 శ్లోకము

భీమరూప ధరి అసుర సంహారే |
రామచంద్ర కే కాజ సంవారే || ౧౦ ||



తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

అర్థం – మహాబలరూపమును ధరించి రాక్షసులను సంహరించినవాడవు, శ్రీరామచంద్రుని పనులను నెరవేర్చినవాడవు.

హనుమాన్ చాలీసా 11 వ శ్లోకము



లాయ సంజీవన లఖన జియాయే |
శ్రీరఘువీర హరషి వుర లాయే || ౧౧ ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

అర్థం – సంజీవిని తీసుకువచ్చి లక్ష్మణుని బ్రతికించిన నీ వల్ల శ్రీరఘువీరుడు (రాముడు) చాలా ఆనందించాడు.

హనుమాన్ చాలీసా 12 వ శ్లోకము



రఘుపతి కీన్హీ బహుత బడాయీ |
తుమ మమ ప్రియ భరత సమ భాయీ || ౧౨||
[** పాఠభేదః – కహా భరత సమ తుమ ప్రియ భాయి **]

అర్థం – అంత ఆనందంలో ఉన్న శ్రీరాముడు నిన్ను మెచ్చుకుని, తన తమ్ముడైన భరతుని వలె నీవు తనకు ఇష్టమైనవాడవు అని పలికెను.

హనుమాన్ చాలీసా 13 వ శ్లోకము



తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

సహస్ర వదన తుమ్హరో యశ గావై |
అస కహి శ్రీపతి కంఠ లగావై || ౧౩ ||

అర్థం – నీ కీర్తిని భవిష్యత్తులో అందరూ వేనోళ్ళ గానం చేసి తరించెదరు గాక!" అని పలికి శ్రీరాముడు నిన్ను కౌగలించుకొనెను..

హనుమాన్ చాలీసా 14&15 శ్లోకములు

సనకాదిక బహ్మాది మునిశా |
నారద శారద సహిత అహీశా || ౧౪ ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

యమ కుబేర దిగపాల జహా్ తే |
కవి కోవిద కహి సకే కహా్ తే || ౧౫ ||



అర్థం – సనకాది ఋషులు, బ్రహ్మాది దేవతలు, నారదుడు, విద్యావిశారదులు, ఆదిశేషుడు, యమ కుబేరాది దిక్పాలురు, కవులు, కోవిదులు వంటి ఎవరైనా నీ కీర్తిని ఏమని చెప్పగలరు?..

హనుమాన్ చాలీసా 16వ శ్లోకము



తుమ ఉపకార సుగ్రీవహి కీన్హా |
రామ మిలాయ రాజ పద దీన్హా || ౧౬ ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని సనాతన ధర్మం

అర్థం – నీవు సుగ్రీవునికి చేసిన గొప్పఉపకారము ఏమిటంటే రాముని తో పరిచయం చేయించి రాజపదవిని కలిగించావు..

హనుమాన్ చాలీసా 17 వ శ్లోకము



తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

తుమ్హారో మంత్ర విభీషణ మానా |
లంకేశ్వర భయె సబ జగ జానా || ౧౭ ||

సనాతన ధర్మం

అర్థం – నీ ఆలోచనను విభీషణుడు అంగీకరించి లంకకు రాజు అయిన విషయము జగములో అందరికి తెలుసు..

హనుమాన్ చాలీసా 18 వ శ్లోకము



యుగ సహస్ర యోజన పర భానూ |
లీల్యో తాహి మధుర ఫల జానూ || ౧౮ ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

అర్థం - యుగ సహస్ర యోజనముల దూరంలో ఉన్న భానుడిని (సూర్యుడిని) మధురఫలమని అనుకుని అవలీలగా నోటిలో వేసుకున్నవాడవు.

హనుమాన్ చాలీసా 19 వ శ్లోకము



ప్రభు ముద్రికా మేలి ముఖ మాహీ |
జలధి లాంఘి గయే అచరజ నాహీ || ౧౯ ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

అర్థం - అలాంటిది శ్రీరామ ప్రభు ముద్రిక (ఉంగరమును) నోటకరచి సముద్రాన్ని ఒక్క ఉదుటన దూకావు అంటే ఆశ్చర్యం ఏముంది?..

హనుమాన్ చాలీసా 20 వ శ్లోకము



దుర్గమ కాజ జగత కే జేతే |
సుగమ అనుగ్రహ తుమ్హారే తేతే || ౨౦ ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

అర్థం – జగములో దుర్గము వలె కష్టమైన పనులు నీ అనుగ్రహం వలన సుగమం కాగలవు.

హనుమాన్ చాలీసా 21 వ శ్లోకము

రామ దువా(ఆ)రే తుమ రఖవారే |
హోత న ఆజ్ఞా బిను పైఠారే (పైసారే)|| ౨౧ ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని



అర్థం - శ్రీరాముని ద్వారపాలకుడవు నీవు.
నీ ఆజ్ఞలేనిదే లోపలికి వెళ్ళుటకు ఎవ్వారికీ వీలులేదు.
(నీ అనుగ్రహము లేకుండా రాముని కృప ఎవరికీ దొరకదు)

హనుమాన్ చాలీసా 22 వ శ్లోకము

సబ సుఖ లహై తుమ్హారీ శరణా |
తుమ రక్షక కాహూ కో డరనా || ౨౨ ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

అర్థం – నీ ఆశ్రయములో అందరు సుఖముగా ఉంటారు. నీవే రక్షకుడవు అయితే ఇంకా భయం ఎందుకు?

హనుమాన్ చాలీసా 23 వ శ్లోకము

ఆపన తేజ సంహారో ఆపై |
తీనోఁ లోక హాంక తేఁ కాంపై || ౨3 ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని



సనాతన ధర్మం

అర్థం – నీ తేజస్సును నీవే నియంత్రించగలవు.
నీ కేకతో మూడులోకాలు కంపించగలవు.

హనుమాన్ చాలీసా 24 వ శ్లోకము



భూత పిశాచ నికట నహిఀ ఆవై |
మహావీర జబ నామ సునావై || ౨౪ ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

అర్థం – ఓ మహావీరా! నీ నామస్మరణ వింటే భూతప్రేత పిశాచములు దగ్గరకు రావు.

హనుమాన్ చాలీసా 25వ శ్లోకము

నాసై రోగ హరై సబ పీరా -
జపత నిరంతర హనుమత వీరా || 25 ||



అర్థం:- నిరంతరము వీర హనుమంతుని నామము జపించినచో సమస్త రోగములు నశించును. అన్ని పీడలు హరించుకుపోవును....

హనుమాన్ చాలీసా 26 వ శ్లోకము



సంకటసే హనుమాన ఛుడావై |
మన క్రమ వచన ధ్యాన జో లావై || 26 ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

అర్థం :- ఎవరైతే మనోవాక్కాయ కర్మలచే తనను. ధ్యానించినచో వారిని ఆంజనేయుడు సమస్త సంకటముల నుండి విముక్తి చేయును...

హనుమాన్ చాలీసా 27 వ శ్లోకము



సబ పర రామ తపస్వీ రాజా |
తిన కే కాజ సకల తుమ సాజా || 27 ||

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

అర్థం:- శ్రీరామచంద్రుడు తాపసులకు అందరకు గొప్పవాడు . ప్రభువు వంటివాడు. ఆయన సకల కార్యములను ఓ ఆంజనేయా! నీవు చక్కగా సవరించుచుందువు

హనుమాన్ చాలీసా 28 వ శ్లోకము



ఔర మనోరథ జో కోయీ లావై -
సోయీ అమిత జీవన ఫల పావై | 28

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

సనాతన ధర్మం

అర్థం :- ఎవరు ఏయే కోర్కెలతో శ్రీ హనుమంతుని సేవింతురో వారికి ఆ కోర్కెలు తీరి అనంతమైన జీవన ఫల ప్రాప్తి కలుగును...

హనుమాన్ చాలీసా 29వ శ్లోకం

చారో యుగ ప్రతాప తుమ్హారా|
హై పరసిద్ధ జగత ఉజియారా || 29 ||



అర్థం:- ఓ హనుమా! నీ యొక్క ప్రతాపము నాలుగు యుగములలోనూ ప్రసిద్ధమైనవి. జగత్తంతయు నీ కీర్తి కాంతులతో ప్రకాశమానమై ఉన్నది

హనుమాన్ చాలీసా 30 వ శ్లోకము

సాధు సంతకే తుమ రఖవారే |
అసుర నికందన రామ దులారే || 30 ||



తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

సనాతన ధర్మం

అర్ధం:- సాధన చేసేవారికి చక్కగా తపస్సు చేసేవారికి నీవు రక్షకుడవు. దుర్మార్గులను నాశనము చేయువాడవు మరియు శ్రీరామునికి అత్యంత ప్రియమైనవాడవు.

హనుమాన్ చాలీసా 31 వ శ్లోకము



అష్ట సిద్ధి నవ నిధికే దాతా -
అసవర దీన జానకీ మాతా | 31

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

సనాతన ధర్మం

అర్థం:- అష్టసిద్ధులను నవవిధులను
ప్రసాదింపగలుగునటులజానకీ మాత నీకు వరమొసగెను.

హనుమాన్ చాలీసా 32 వ శ్లోకము

రామ రసాయన తుమ్హరే పాసా -
సదా రహో రఘుపతి కే దాసా | 32

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని



అర్థం:- రామరసాయనము నీవద్ద గలదు.
నీవు ఎల్లప్పుడూ శ్రీరామచంద్రుని సేవకుడవై ఉందువు

హనుమాన్ చాలీసా 33 వ శ్లోకము

తుమ్హరే భజన రామ కో పావై -
జనమ జనమ కే దుఃఖ బిసరావై | 33

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని



అర్థం:- నీయొక్క భజన వలన రామానుగ్రహము పొంది జన్మ జన్మంతారముల దుఃఖముల నుండి విముక్తి పొందెదరు.

హనుమాన్ చాలీసా 34 వ శ్లోకము



అంత కాల రఘువర పుర జాయీ -
జహా జన్మ హరిభక్త కహాయీ | 34

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

సనాతన ధర్మం

అర్ధం:- (నిన్ను భజించినవారు) మరణించిన పిదప వైకుంఠమునకు పోవుదురు. మరల జన్మించినచో వారు హరిభక్తులుగా ప్రసిద్ధి చెందుదురు..

హనుమాన్ చాలీసా 35 శ్లోకము

ఔర దేవతా చిత్త న ధరయీ -
హనుమత సేయి సర్వ సుఖ కరయీ | 35

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని



అర్థం :- ఇతర దేవతలకు తన హృదయము నందు స్థానమీయక శ్రీ హనుమంతునే ధ్యానించు వారికి (ఆంజనేయుడు) సమస్త సుఖములను ఒసంగును.

హనుమాన్ చాలీసా 36 వ శ్లోకము



సంకట క(హ)టై మిటై సబ పీరా -
జో సుమిర్రై హనుమత బలవీరా | 36

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

సనాతన ధర్మం

అర్థం:- మహాబలుడగు ఆంజనేయుని ఎవరైతే స్మరింతురో వారి సంకటములన్నియు తొలగి పీడలన్నియు నశించును.

హనుమాన్ చాలీసా 37 వ శ్లోకము

జై జై జై హనుమాన గోసాయీ -
కృపా (కరో)కరహు గురు దేవకీ నాయీ | 37

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని



అర్థం :- జితేంద్రియుడైన ఓ ఆంజనేయ!
నీకు జయము జయము జయము.
గురుదేవుని వలె (నాయందు) దయ జూపుము

హనుమాన్ చాలీసా 38 వ శ్లోకము



జో శత బార పాఠ కర కోయీ -
ఛూటహి బంది మహా సుఖ హోయీ | 38

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

అర్థం :- ఎవరైతే (ఈ చాలీసాను) నూరుమార్లు పఠనము చేయుదురో వారికి అన్ని బంధనములు వీడి పరమానంద ప్రాప్తి కలుగును...

హనుమాన్ చాలీసా 39 వా శ్లోకము



జో యహ పఢై హనుమాన చలీసా -
హోయ సిద్ధి సాఖీ గౌరీసా | 39

తంగిరాల చంద్రశేఖర అవధాని

అర్థం :- ఎవరైతే ఈ హనుమాన్ చాలీసాను పఠింతురో వారికి పార్వతీపరమేశ్వరుల సాక్షిగా సిద్ధికలుగును.

హనుమాన్ చాలీసా 40 వ శ్లోకము



తులసీదాస సదా హరి చేరా -
కీజై నాథ హృదయ మహ డేరా | 40

అర్థం :- ఓ నాథా (ఆంజనేయా!) ఈ తులసీదాసు ఎల్లప్పుడూ హరి సేవకుడే కావున నా హృదయమందు నివసింపుము...

దోహా:

పవనతనయ సంకట హరణ మంగళ మూరతి రూప
రామ లఖన సీతా సహిత హృదయ బసహు సుర భూప |

అర్థం :- సమస్త సంకటములను హరింప చేసెడివాడవు. మంగళ స్వరూపుడవు, సమస్త దేవతలకు నాధుడవు అయినా ఓ ఆంజనేయా! సీతారామ లక్ష్మణ సహితుడవై నా హృదయమున వసింపుము...